



INSTRUCCIONES PARA EL SALAT (LA ORACIÓN ISLÁMICA)

WUDU

LA PREPARACIÓN PARA LA ORACIÓN (SALAT)

Los musulmanes deben realizar abluciones (es decir, lavarse ciertas partes del cuerpo) para rezar, ya que es una parte fundamental, uno de los pilares del Islam.

El Islam le da gran importancia a la limpieza. Se da por supuesto que los musulmanes han de estar limpios tanto en cuerpo como en espíritu cuando rezan sus oraciones. Antes de rezar hay que estar limpios.

Los musulmanes deben lavarse ciertas partes del cuerpo con agua corriente.



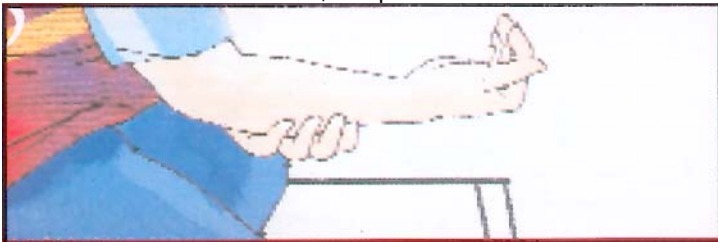
Este acto se llama *wudu* (ablución). Gracias a las prácticas del Profeta sabemos cómo hacer el *wudu*.

Hay que cumplir con cuatro condiciones para que el *wudu* sea válido. Y los denominamos los actos *fard* (obligatorios) del *wudu*.

1. Lavarse una vez toda la cara.



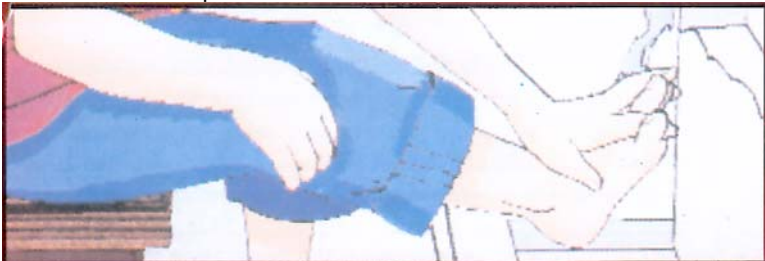
2. Lavarse una vez los brazos, completamente desde la muñeca hasta el codo.



3. Mojar por lo menos una cuarta parte de la cabeza con una mano mojada.



4. Lavarse los dos pies hasta los tobillos.



Para que *wudu* sea válido estas partes del cuerpo deben ser lavadas por lo menos una vez. Sin embargo, si queremos hacer *wudu* tal y como lo hacía el Profeta Muhammad (PyB) entonces tenemos que realizar algunas cosas suplementarias. Estos actos se llaman los actos *sunna* del *wudu*.



Centro Islámico República Argentina

1. Deberíamos comenzar a hacer *wudu* recitando a "Audhu y "Bismillah" (*A'udhu bil-lahí min ash-shaytan ar-rayim-Bismillahir Rahmanir Rahim*). "Audhu" significa "busco refugio en Dios del maldito Satán, el lapidado" y *Bismillahir Rahmanir Rahim* significa "En el Nombre de Dios, el Graciablesimo, el Misericordiosimo".

2. Declarar nuestra intención (*niyat*) de hacer *wudu* para realizar la plegaria

3. Limpiar nuestros dientes (usando un cepillo de dientes, los dedos, o un *miswak* (una ramita de un tipo especial de árbol que ayuda a limpiar los dientes).

4. Introducir agua en nuestra boca y nariz tres veces seguidas.

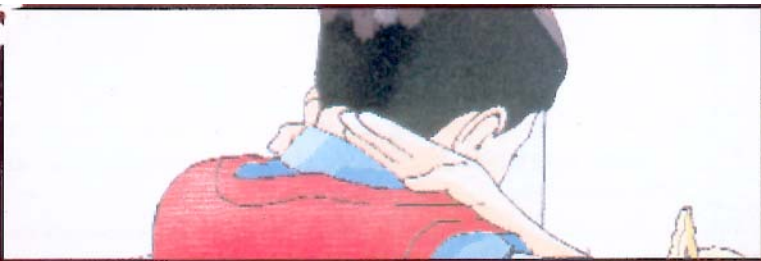


5. Lavarse todas las partes necesarias del cuerpo tres veces seguidas.

6. Completar *wudu* sin largos intervalos entre el lavado de cada parte de nuestro cuerpo.

7. Lavarse las partes de nuestro cuerpo en orden.

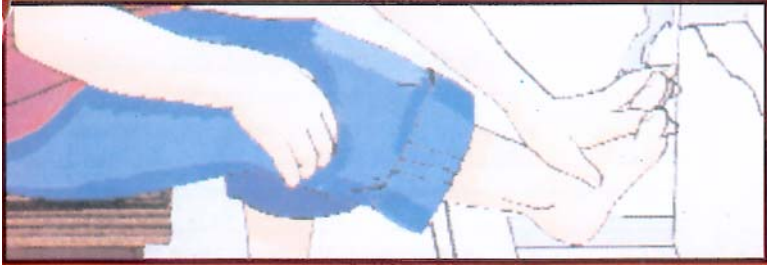
8. Limpiar nuestros oídos y la nuca con los dedos mojados.



9. Pasar una mano mojada sobre nuestra cabeza.



10. Comenzar a lavar nuestros pies desde las puntas de nuestros dedos



CÓMO REALIZAR EL WUDU

Lavarse las manos: Lavad ambas manos hasta la muñeca. Y asegurarse de que el agua circule entre vuestros dedos.

Lavarse la boca: Llevad agua a la boca tres veces, usando la mano derecha. Enjuagar bien la boca cada vez antes de escupir el agua.

La pequeña inhalación de agua por la nariz: Tomad agua ligeramente por el orificio nasal, de nuevo tres veces, usando la mano derecha. Y limpiar la nariz usando la mano izquierda.

Lavarse la cara: Juntar las dos manos y reunir un poco de agua para lavarse la cara tres veces, desde la frente hasta el fondo de la barbilla, y desde ahí por las mejillas hasta llegar a los oídos.

Lavarse los brazos: Limpiar los dos brazos hasta el codo, cada uno tres veces.

Acicalar la cabeza: Mojarse la mano derecha, y limpiar por lo menos un cuarto de cabeza con ella.

Asear las orejas: Mojar las manos y limpiar el interior de las orejas con la punta del dedo meñique, y limpiar el dorso de las orejas de arriba a abajo con los pulgares.

Mojarse la nuca y el cuello: Limpiar desde la nuca y prolongarlo hasta el cuello con el dorso de las manos mojadas.

Asearse los pies: Lavarse ambos pies con la ayuda de la mano izquierda, comenzando por el pie derecho e incluyendo los tobillos. Estar seguro de que el agua discurre entre los dedos del pie.

¿Qué motivos invalidan wudu?

El *wudu* pasa a ser inválido si se realiza cualquiera de los siguientes actos:

1. En caso de ventosear o ir al servicio.
2. En caso de sangrar, o si emana pus de un corte o llaga.
3. En caso de vomitar más de un bocado de comida.
4. En caso de perder el conocimiento.
5. En caso de dormirse acostado.
6. En caso de embriaguez.
7. En caso de que salga sangre de la boca y llegue a cambiar el color de la saliva escupida.
8. En caso de reírse en voz alta durante el rezo de modo que otra persona lo escuche.

Las cosas que no afectan *wudu*: el *wudu* no pierde su validez en el caso de que pase cualquier cosa de las siguientes:

1. Si la cantidad de la sangre que sale de la encía es menor que la cantidad normal de saliva.
2. Llorar.
3. Las heridas superficiales de las que no fluye sangre.
4. En caso de afeitarse o cortarse las uñas.
5. En caso de sonreír durante el rezo.

El Islam facilita la realización de las prácticas religiosas a las personas. Por ejemplo, si alguien tiene una herida o una llaga en cualquier parte del cuerpo que debe ser lavada durante wudu, y está cubierta con un vendaje, y por lo tanto su lavado probablemente le hará daño, sólo tiene que mojar un poco la herida o el vendaje, en lugar de lavarlos. Y esto se debe hacer tan sólo una vez, no tres veces. E incluso si este acto le causa demasiado daño, entonces no es necesario hacerlo. El vendaje no se debe quitar para hacer wudu. Esto es válido tanto para la ablución menor como la mayor (la ablución completa).

GUSL

Gusl significa lavarse el cuerpo entero bajo el agua corriente. A veces es un acto obligatorio (*fard*) y otras veces una acción recomendable, de acuerdo con la sunna del Profeta (PyB). A veces no podemos realizar nuestros deberes religiosos sin haber realizado el *gusl* (la ablución completa). Entonces el *gusl* se hace obligatorio. En algunos casos el *gusl* se considera un acto de *sunna* como por ejemplo seguir el ejemplo del Profeta tomando una ducha ritual cada viernes antes de la oración comunitaria del mediodía.

Los actos obligatorios (*fard*) del *Gusl*:

1. Enjuagar la boca con mucha agua de modo que se limpie correctamente.
2. Limpiar la nariz con abundante agua.
3. Lavarse el cuerpo entero.

¿Como se realiza el Gusl?

* Primero se tiene que recitar "Bismillah" (Bismillahir Rahmanir Rahin (En el nombre de Dios, el Gracioso, el Misericordiosísimo) antes de declarar nuestra intención (*niya*), proclamando de corazón que estamos limpios en cuerpo y alma para poder rezar.

* Lavarse las manos, los genitales y cualquier otra parte del cuerpo que esté sucia.

* Hacer *wudu*, como si fuera a rezar (opcional).

Tomar tres veces una abundante cantidad de agua por la boca y la nariz.



Verter agua tres veces sobre la cabeza primero, luego tres veces sobre los hombros empezando por el hombro derecho, restregando cada vez los hombros.

* Finalmente se debe lavar el cuerpo entero de tal modo que no quede ningún lugar seco.

Cosas importantes a recordar cuando hacemos el *gusl*:

* Se debe usar agua corriente.

* Las partes difíciles del cuerpo, como los lóbulos de las orejas, el ombligo y las axilas se deben frotar para asegurarse que el agua ha llegado allí.

* Las partes íntimas no deben destaparse delante de los demás. * No hay que hablar ni recitar rezo alguno.

* No debemos dirigirnos desnudos hacia la Ka'ba, y las partes íntimas han de estar cubiertas.

* Frotarse bien el cuero cabelludo para asegurarse de que el agua alcanza las raíces del pelo.

* Si el agua con la que se hace el *gusl* se deposita bajo los pies entonces debemos lavarnos los pies al final.

* Si nos duchamos, en lugar de verter el agua sobre la cabeza tres veces, se tiene que poner sólo la cabeza y después los hombros bajo el agua y lavárselos con la misma cantidad de tiempo que emplearía en verter tres veces el agua sobre la cabeza.

* Se considera que el *Gusl* abarca y engloba al *Wudu*. Si se hace el *gusl* se puede rezar y realizar otros rituales que requieren *wudu*, pero sin realizar este último.

* En caso de hacer algunas de las cosas que invalidan el *wudu*, esto no afectaría al *gusl*, pero hay que renovar el *wudu* antes de hacer algo que lo requiera, como la realización de una oración.

La palabra empleada para la llamada a la oración, *adhan*, que se lleva a cabo cinco veces al día en las mezquitas, literalmente significa anunciar o declarar. En nuestra religión, significa la recitación pública de ciertas palabras en ciertos momentos antes de las oraciones obligatorias.

Gracias al *adhan* la gente sabe cuándo empieza el período de tiempo de una oración diaria o el momento de realizar una oración junto con los demás en la mezquita.

Además, las palabras del *adhan* glorifican a Dios y elogian al Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) como el Mensajero de Dios, además de anunciar que el rezo es la puerta que conduce a las personas a la salvación. Para llamar a la gente al rezo, algunos compañeros del Profeta (PyB) propusieron diferentes métodos, tales como utilizar un cuerno o una campana. Sin embargo, el Profeta (PyB) no aceptó ninguna de estas ideas, ya que según él la llamada al rezo debería ser más representativa del espíritu del rezo de lo que dichos métodos mostraban.

El *adhan* que escuchamos todos los días fue pronunciado por primera vez por uno de los compañeros del Profeta, Bilal al-Habashi, con la aprobación del Profeta (PyB). El *adhan* contiene las siguientes alabanzas a Dios y el Mensajero:

Allahu Akbar
Ashadu an la ilaha illa'llah Ashadu anna Muhammadan Rasulallah
Hayya 'ala's-salah Hayya 'ala'l falah Allahu Akbar
La ilaha illa'llah

(Dios es el Más Grande): Se repite cuatro veces (Atestigo que no hay mas dios que Dios): dos veces.

(Atestigo que Muhammad es el Mensajero de Dios): dos veces. (Venid a rezar): dos veces. (Venid a la salvación): dos veces. (Dios es el más Grande): dos veces (No hay más deidad que Dios): una vez.

Otra llamada al rezo, que se hace dentro de la mezquita justo antes del comienzo del rezo realizado en esos momentos con los fieles se llama *Iqamat*. También se recita *Iqamat* a la hora de rezar cuando rezamos en solitario. Las letras de *Iqamat* son iguales que las del *adhan*, la única diferencia es la adición de "qad-qaamatis-salat" (el rezo ha comenzado), que se repite dos veces después de la segunda recitación de "Hayya 'ala 1-falah".

En el *adhan* para *fa'yr* (el rezo de la madrugada) también hay algunas palabras suplementarias tales como "assalatu jayrun minan nawm" (el rezo es mejor que el sueño) que se repite dos veces después de la segunda recitación de "Hayya ala 1-falah"

El *Salat* es un acto que todos los musulmanes, sean hombres o mujeres, deben realizar cinco veces al día. El *Salat* es una parte tan importante del Islam que es conocida como el centro de la devoción. Es la manera más importante de acordarnos de Dios. En el Corán Dios dice: "...entonces venérame y para conmemorarme realiza el Salat" (20:14).

El *Salat* ayuda a los musulmanes organizar su vida diaria, ya que se reza en cinco momentos distintos del día. Puesto que hay que rezar en ciertos momentos, el *Salat* se puede considerar como una forma de disciplina, tanto para el cuerpo y el alma como para el carácter.

Rezamos por que nos lo ha ordenado hacer nuestro Señor, Dios. Todos los niños musulmanes que alcanzan la edad de siete años deben aprender a rezar y a partir de los diez deben empezar a rezar con regularidad. Oramos cinco veces al día y todas las plegarias tienen diferentes nombres, dependiendo del momento del día: a la primera hora de la madrugada se denomina *fa'yr*, al mediodía *zuhr*, por la tarde *asr*, durante las últimas horas de la tarde *magrib* y por la noche *isha*. Cada una de estas oraciones deben ser realizadas a lo largo de un cierto período de tiempo y cada oración consiste en diferentes rak'as.

Tres Tipos de la Oración: *Fard*, *Wajib* y *Sunna*:



Centro Islámico República Argentina

Fard: (las oraciones obligatorias): Son las oraciones obligatorias y consisten en cinco rezos diarios y la oración del viernes (realizada junto con otros musulmanes); tienen que ser realizadas a no ser que exista alguna razón legítima para no hacerla.
Wayib: (las oraciones necesarias): Consisten en las plegarias realizadas en las dos grandes festividades religiosas ('Id) y la oración de *witr*. Muchos eruditos musulmanes no consideran las oraciones *wayib* diferentes de las oraciones fard en cuanto a nuestra responsabilidad de llevarlas a la práctica.

Sunna (aquellas oraciones realizadas o aconsejadas por el mismo Profeta): Aquellas oraciones que acompañan a las obligatorias. Se llaman *sunna* porque son las *rak'as* adicionales de las oraciones realizadas originalmente por el Profeta. El hecho de no realizarlas no es ningún pecado. Sin embargo, la realización de las oraciones *sunna* hace que los musulmanes se sientan más cercanos al Profeta.

Más información acerca de las cinco oraciones diarias:

La oración de *Fayr*: Esta oración se realiza en el período de tiempo que abarca desde el alba (una hora y media antes del amanecer) hasta justo antes de la salida del sol. Está dividida en cuatro *rak'as*, el primer grupo compuesto de dos *rak'as* es la oración *sunna* y los últimos dos son la oración obligatoria (fard).

La oración de *Zuhr*: Esta oración se realiza desde el mediodía hasta la mitad de la tarde. Está dividida en diez *rak'as*; el primer grupo compuesto de cuatro es la oración *sunna*, los siguientes cuatro es la oración fard y el otro grupo de dos también es *sunna*.

La oración de *Asr*: Esta oración se realiza empezando después de la mitad de la tarde hasta la puesta del sol y está dividida en ocho *rak'as*. El primer grupo compuesto por cuatro *rak'as*, que sería la *sunna* y las siguientes cuatro son el fard de la oración.

La oración de *Magrib*: Esta oración se realiza desde el período anterior al anochecer hasta la total puesta del sol. Está dividido en cinco *rak'as*. El primer grupo está compuesto por tres *rak'as*, lo que denominamos oración fard y las otras dos *rak'as* son la oración *sunna*.

La oración de *Isha*: Esta oración se realiza comenzando a partir de aproximadamente de una hora y media después del atardecer hasta la medianoche. Consiste en diez *rak'as*, el primer grupo compuesto de cuatro es la oración *sunna*, los siguientes cuatro son la oración fard y los otros dos siguientes también oración *sunna*.

La oración de *Witr*: Es una oración *wayib* que se realiza después de la oración de *Isha* y consiste en tres *rak'as*.

Hay que cumplir con doce condiciones para que la oración sea válida; las primeras seis condiciones se llaman las Condiciones de la Oración y hay que cumplirlas antes de hacer la plegaria, mientras que las otras seis se llaman los Actos Obligatorios o Pilares de la Oración los cuales hay que efectuarlos durante la oración.

Las Condiciones de la Oración: 1. Hacer la ablución.

2. Asegurarse de que el cuerpo, la ropa, y el sitio donde se va a rezar están limpios.

3. Vestirse correctamente, de modo que las partes del cuerpo que deben estar cubiertas lo estén (los hombres deben taparse por lo menos la parte que queda entre el ombligo y las rodillas de su cuerpo, mientras que las mujeres deben cubrirse todo el cuerpo entero, excepto la cara, las manos y los pies).

4. Realizar las plegarias en los tiempos correctos.

5. Hacer la oración en dirección a la *quibla* (la Ka'ba).

6. Hay que afirmar el propósito, tener la intención de realizar una oración específica.

Los Actos Obligatorios (Fard) o Pilares de la Oración:

1. Hay que comenzar a rezar recitando (*iftitah*) takbir, Allahu Akbar (Dios es el Más Grande).

2. Debemos estar de pie (*qiyam*).

3. Se debe recitar versículos del Corán (*qiraat*).

4. Hay que inclinarse poniendo las manos sobre las rodillas (*ruku*).

5. Debemos postrarnos (poner la frente en el suelo arrodillándose) (*sayda*).

6. Hay que sentarse en posición erguida en la última parte de la oración (*yulus* o *tashahhud*).

La realización del Salat

Como ya hemos aprendido los momentos en los que se realizan y las *rak'as* que componen las oraciones, ahora podemos observar como se realizan.

Comienzo de la Oración

Dirigirse hacia la *quibla* (que marca la dirección de la Sagrada Mezquita —Ka'ba— en La Meca) en un lugar limpio y tener el propósito definido de rezar.

Hombres



Mujeres



Iniciar la Oración recitando el *Takbir*

Alzar las manos hasta los oídos, con las palmas abiertas en dirección a la *quibla*.



Centro Islámico República Argentina

Hombres



Levantar las manos hasta la altura de los hombros. Colocar los dedos juntos, abrir las palmas dirigiéndolas hacia la *qibla*.

Mujeres



Ambos: Decir Allahu Akbar (Dios es el Más Grande, y empezar a rezar, poniendo una mano encima de la otra.

Hombres



Mujeres



Estando de Pie

Mirar al suelo en el lugar donde se pondrá la cabeza durante la *sayda* (postración). Apretar las manos de modo que la mano derecha agarre la mano izquierda con el pulgar y el meñique justo debajo del ombligo. Y ponerse a recitar *Subhanaka*.

Hombres



Mujeres



Mirar al suelo donde se pondrá la cabeza durante la *sayda*. Apretar las manos sobre el pecho de modo que la mano derecha esté encima de la mano izquierda. Y empezar a recitar *Subhanaka*.

Mientras estando de pie se recita *Subhana* y *al-Fátiha* (la *sura* o capítulo de apertura del Corán), seguido de otro versículo del Corán (por ejemplo, alguna de las diez últimas suras del Corán). Esta recitación se llama *qiraat*, que implica recitar varios versículos del Corán.

Inclinación

Inclinarse de manera recta asegurándose que la cabeza y la espalda forman una línea recta. Colocar las manos sobre las rodillas con los dedos separados.

El cuerpo se dobla ligeramente de modo que la espalda este ligeramente inclinada, estando la cabeza en una posición superior a las caderas. Las rodillas se deben doblar ligeramente. Poner las manos sobre las rodillas con los dedos separados.

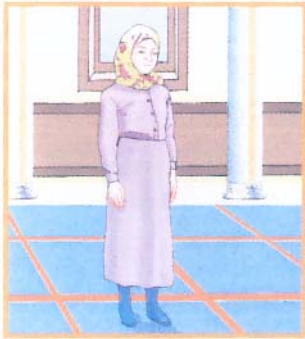
Y repetir tres veces "Subhana Rabbiya'l-Azim" (Todas las glorias sean para Ti, Señor trío, el Más Grande).



Muieres



Se yergue diciendo "Sami allahu liman hamida" y posteriormente permaneciendo de pie, se dice: "Rabbana walakal hamd".

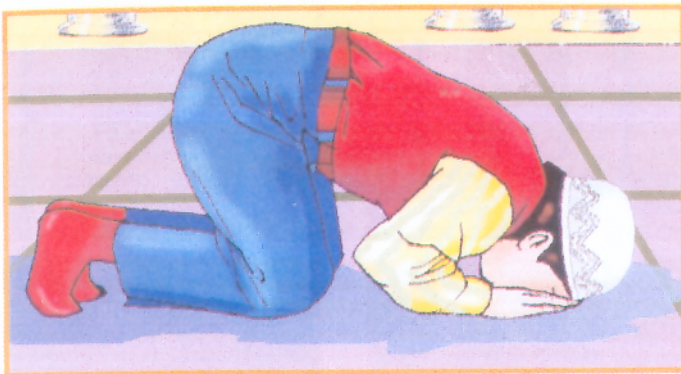


Postración

Colocar la cabeza entre las manos estando seguro de que tanto la frente como la nariz tocan el suelo. Colocar los codos de modo que no estén en contacto con el suelo u otras partes del cuerpo. Y juntar los talones.

Colocar los codos de modo que toquen el suelo. Haz que el vientre descansa sobre las rodillas. Se repite esta acción dos veces. Y se recita en tres ocasiones: "Subhana Rabbiyal a'la" - Todas las glorias sean para Ti, Señor mío, el Altísimo - a la hora de poner la frente en el suelo.

HOMBRES



MUJERES



Sentarse Erguidamente

Poner las palmas de las manos encima de las rodillas. Situar el pie derecho de modo que esté en una posición recta, con los dedos dirigidos hacia la Ka'ba

Poner las palmas de las manos encima de las rodillas. Los dos pies se colocan hacia el lado derecho. Y se sienta apoyada en el muslo izquierdo.

Y sentados se recitan las oraciones "at-Tahiyatu", "Allahumma Salli-Barik "y "Rabbana"



Hombres



Mujeres

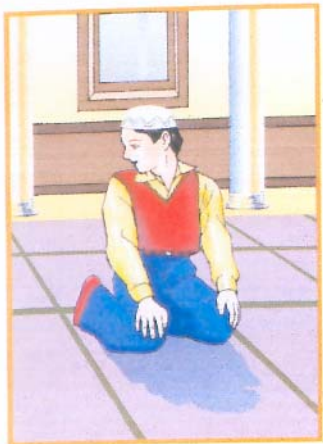


Despedida

Al final de la plegaria la cara se dirige hacia el lado derecho con los ojos mirando al hombro derecho y después la dirigimos hacia el lado izquierdo, con los ojos mirando a su vez al hombro izquierdo.

Y cada vez que se gira la cabeza se recita "As-salamu alaykum warahmatullah".

HOMBRES



MUJERES



LA ORACIÓN DE FAÏR (DE ALBA)

Empezamos con la plegaria sunna de la oración Fayr: Las dos rak'as sunna de la oración de FaÏr:

Proponerse hacer la oración (afirmar nuestra intención de hacerla), dirigiéndose a la qibla. Empezar la oración con el takbir de apertura, diciendo "Allahu Akbar". Recitar Subhanaka empezando con el Auzu y el basmala (Bismillah). Y después recitar "Al-Fátiha" y recitar parte del Corán. Después inclinarse diciendo "Allahu Akbar" y mientras se está inclinado repetir tres veces "Subhana Rabbiyal-Azim. Durante el ruqu (inclinación) se recitan las siguientes palabras: "Sami'allahu liman hamida" (Dios acepta a todos los que Le están agradecidos). Y después cuando de nuevo nos ponemos erguidos se recita "Rabbana lakal hamd" (Señor Nuestro alabado seas Tú).

A continuación nos posternamos, poniendo la frente y la nariz en el suelo diciendo "Allahu Akbar". Esta posición va acompañada con la siguientes palabras, que repetimos tres veces: Subhana rabbiyal A'la. Después nos sentamos recitando "Allahu Akbar" y tras un breve descanso se realiza la segunda postración, recitando las mismas frases que en la primera, y nos levantamos diciendo "Allahu Akbar" preparándose para la segunda rak' a de la oración.

En la segunda rak'a, las manos se juntan como se hizo en la primera y se recita la sura "Al-Fátiha" seguida por otro versículo del Corán antes de inclinarse. Mientras nos inclinamos, se recita tres veces "Subhana Rabbiyal Azim". Y nos ponemos erguidos otra vez diciendo "Sami'allahu liman hamida" Después, estando de pié, se dice "Rabbana wa lakal hamd".

Más tarde nos postramos poniendo la frente y la nariz en el suelo diciendo tres veces "Allahu Akbar" Y "Subhana rabbiyal ala". Luego se sienta recitando "Allahu Akbar" y después de un pequeño descanso se realiza la segunda postración recitando las mismas frases que en la primera rak'a. Y nos erguimos para luesentarnos, diciendo "Allahu Akbar". Mientras estamos sentados hay que recitar las oraciones "at-tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabbana". Y después girar la cara hacia la derecha y la izquierda, por turnos, mirándonos al respectivo hombro y recitando cada vez "as-salamu alaykum warahmatullah", acabando así la parte sunna de la oración de fayr.

Las dos rak'as fard de la oración de Fayr: La parte obligatoria de la oración de fayr también está compuesta de dos rak'as y se realiza tal y como la parte sunna. Sin embargo, los hombres tienen que recitar igama justo antes de empezar la oración. Ahora veamos las otras oraciones diarias.

LA ORACIÓN DE ZUHR (DE MEDIODÍA)

Las primeras cuatro rak' as sunna de la oración Zuhr

Las primeras dos rak'as se realizan de la misma manera que las rak'as sunna de la oración de Fayr. Después de recitar "at-Tahiyatu" tras la segunda rak' á, nos levantamos y después de decir basmala, se recita "al-Fatiha" y un fragmento del Corán. Luego para las rak'as tercera y cuarta nos inclinamos y postramos tal y como antes. Después de acabar con la



Centro Islámico República Argentina

cuarta rak'a tomamos posición para sentarnos, recitando "at-Tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabanna". Y después se despide con deseos de paz diciendo "as-salamu alaykum".

Las cuatro rak'as obligatorias de la oración de Zuhr:

Las primeras dos rak'as se realizan de la misma manera que las rak'as sunna de la oración de Fayr Después de recitar "at-Tahiyatu" a continuación de la segunda rak'a, nos levantamos y se recita "al-Fatiha" después de decir basmala. En las rak'as tercera y cuarta no es preciso enunciar algún versículo de Corán, después de la recitación de basmala y al-Fatiha. Nos inclinamos de nuevo, postrándonos de la misma manera que antes. En la cuarta rak'a sólo se recita "al-Fatiha"; no se recitan otros versículos del Corán. De nuevo, se inclina y se postra como antes tomando posición para sentarse y se recita "at-Tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabanna". Y después se despide diciendo "as-salamu alaykum".

Las otras dos rak'as sunna de la oración de Zuhr:

Se realiza de la misma manera que las rak'as sunna de la oración de Fayr (de alba).

LA ORACIÓN DE ASR (MITAD DE LA TARDE)

Las cuatro rak'as sunna de la oración de Asr:

Las primeras dos rak'as se realizan de la misma manera que las rak'as sunna de la oración de Fayr. Cuando nos sentamos después de la segunda rak'a, se recita "at-Tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabanna" antes de levantarse para la tercera rak'a. Se empieza la tercera rak'a recitando "Subhanaka" antes de decir Auzu y Basmala. Se continua la oración recitando "al-Fatiha" al igual que se hace para las cuatro rak'as sunna de la oración del mediodía. Después de terminar las cuatro rak'as, se sienta y se recita "at-Tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabanna" antes de despedirse.

Las cuatro rak'as fard de la oración de Asr. Esto se realiza de la misma manera que las cuatro rak'as fard de la oración del mediodía.

LA ORACIÓN DE MAGREB

Las tres rak'as fard de la oración de Magreb:

Las primeras tres rak'as se realizan de la misma manera que las rak'as fard de la oración de Zuhr. Pero después de la tercer anidad nos sentamos y se recita "at-Tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabanna" antes de despedirse para completar la oración.

Las dos rak'as sunna de la oración de magrib:

Esto se realiza de la misma manera que las rak'as sunna de la oración de Fayr.

LA ORACIÓN DE ISHA (DE NOCHE)

Las cuatro rak'as sunna de la oración de isha:

Se realiza de la misma manera que las cuatro rak'as sunna de la oración de Asr.

Las cuatro rak'as fard de la oración de isha:

Se lleva a cabo del mismo modo que las cuatro rak'as fard de la oración de Asr.

Las últimas dos rak'as sunna de la oración de isha:

Esto se realiza de la misma manera que las rak'as sunna de la oración de Fayr.

LA ORACIÓN DE AL-WITR

La oración de al-Witr es una oración wajib (no obligatoria) y consiste en tres rak'as. Las primeras dos rak'as se realizan del mismo modo que las rak'as sunna de la oración de Fayr. Después de recitar en posición sentada "at-Tahiyatu" tras la segunda rak'a nos levantamos para la tercera rak'a. En la tercera rak'a, se recita basmala y "al-Fatiha" junto con otro versículo del Corán. Después alzamos las manos hasta la altura de las orejas como se hace al principio de la oración, diciendo "Allahu Akbar" y de nuevo las manos se juntan para recitar la oración "qunut". La oración se acaba inclinándose en primer lugar, después postrándose y nos sentamos para la tercera rak'a recitando "at-Tahiyatu", "Allahumma Salli-Barik" y "Rabanna" antes de despedirse.

LA ORACIÓN DE YUMA (VIERNES)

Además de las cinco oraciones diarias también hay otra oración que se realiza los viernes y es obligatoria para los hombres. Esta oración se realiza junto a otros fieles en la mezquita y a la misma hora de la oración del zuhr (mediodía) - se realiza en lugar de dicha plegaria - La oración de viernes consiste en diez rak'as, Las primeras cuatro rak'as son sunna, las dos rak'as intermedias son fard y las últimas cuatro también son sunna. La Práctica de la Oración de Viernes

Las cuatro rak'as sunna de la oración de Viernes:

Se declara intención de realizar la primera sunna de la oración de viernes y se realiza de la misma manera que las primeras cuatro rak'as sunna de la oración del mediodía.

Las dos rak'as fard de la oración de viernes:

Las dos rak'as fard se realizan después de que haya sido leído el sermón (jutba). Después del sermón, el iqama es recitado por el muecín (el que llama al rezo) para las dos rak'as fard. Cuando iqama casi está terminado los fieles se ponen de pie y se proponen realizar la parte obligatoria de la oración del viernes. El imán (la persona que dirige la oración) dice en voz alta "Allahu Akbar" mientras que los fieles empiezan a rezar silenciosamente. Los fieles recitan "Subhanaka" estando de pie. "Al-Fatiha" y un versículo del Corán son recitados en voz alta por el imán durante las dos rak'as. Los fieles rezan en silencio mientras se inclina se postra y se sienta. Y la despedida "As-salamu-alaykum wa-rahmatullah" se recita junto con el imán.

Las últimas cuatro rak'as sunna de la oración de viernes:

Se realiza de la misma manera que las primeras cuatro rak'as sunna de la oración del mediodía.

LA ORACIÓN DEL ID

También hay oraciones del Id que realizan durante las dos Festividades religiosas de Id al-Fitr (celebrada al final del mes de Ramadan) e 'Id al-Adha (Festividad del Sacrificio). Son consideradas oraciones wajib para los miembros varones de la comunidad musulmana y se han de realizar aproximadamente cuarenta y cinco minutos después de la salida del sol.



Centro Islámico República Argentina

La Realización de la Oración de 'Id: Declaramos nuestra intención de realizar la oración recitando el takbir inicial (Allahu Akbar) con el imán. "Subhanaka" se recita en silencio. Después, el imán alza las manos hasta sus orejas y dice "Allahu Akbar". Los fieles siguen al imán diciendo "Allahu Akbar" en silencio antes de bajar las manos. Este acto de levantar las manos hasta la altura de las orejas diciendo "Allahu Akbar" para luego bajarlas se repite tres veces. Después del tercer takbir se juntan las manos. Luego, el imán recita "al-Fatiha" y un versículo del Corán, dirigiendo a la congregación en la inclinación y postración como en otras oraciones, antes de levantarse para empezar la segunda rak'a. En la segunda rak'a el imán recita "al Fatiha" y un fragmento del Corán.

Después el imam y los fieles repiten todos juntos takbir, levantando las manos hasta las orejas y diciendo "Allahu Akbar" y bajando las manos otra vez; esto se repite tres veces. Cuando las manos descienden después del tercer takbir, el imán dirige la inclinación y postración de los fieles como en la primera rak'a antes de adoptar una posición sentada, para recitar "at-Tahiyatu", "Allahumma salli-barik" y "Rabbana". Y luego se despide diciendo "as-salam alaykum warahmatullah", siguiendo al iman. Después de la realización de las rak'as de la oración de iyd el imán da un sermón.

La Expresión de "tashriq takbir"

Es un acto wayib recitar una vez el takbir después de cada oración fard, empezando desde la oración de madrugada del día del 'Id al-Adha (Festividad del Sacrificio) hasta la oración de asr del cuarto día. Este takbir se llama "tashriq takbir" y se recita como sigue: "Allahu Akbar Allahu Akbar, La ilaha illa Allahu wa Allahu Akbar, Allahu Akbar walillahil hamd".

LA ORACIÓN DE TARAWIH

La oración de tarawih solamente se realiza después de cada oración de isha en el mes del Ramadan. Es considerado como un acto sunna y consiste de veinte rak'as; se puede realizar en solitario, aunque es preferible hacerlo en comunidad. Es posible realizarlo en las rak'as de dos o de cuatro. Si se realiza en las rak'as de dos, entonces es igual que las primeras dos rak'as fard de la oración de Fayr y se realiza en rak'as de cuatro, entonces se lleva a cabo igual aue la sunna de la oración de Asr.

EL SALAT EN COMUNIDAD

Se recomienda que las oraciones fard se realicen en comunidad junto con otros fieles, sea en casa o en la mezquita. La realización del Salat en comunidad El imán permanece delante, a la distancia de un metro respecto del resto de los fieles y dirigiéndose hacia la qibla delante de los fieles. Recita "al Fatiha" y un fragmento del Corán en voz alta (excepto en las oraciones de Zuhr y Asr), mientras los fieles lo escuchan. Sin embargo, los fieles recitan el resto de oraciones en silencio. Los fieles solamente recitan "Subhanaka " en la primera rak'a Es una regla general que los fieles no reciten nada en las otra rak'as mientras permanecen en posición sentada, aunque el imán recite en voz alta o en silencio, pero recitan otras oraciones en silencio mientras se inclinan, se postran y se sientan. Es suficiente que haya dos personas para realizar un salat en comunidad. Una de ellas dirige el salat y la otra lo sigue. Si este salat se realiza sólo con dos, un niño y una mujer pueden seguir al imán. Si alguien se une a la congregación en la mitad del salat, entonces recita por si mismo las partes en las que ha estado ausente después de que el imán complete el salat con el saludo "As-salamu alaykum wa-rahmatullah". Si alguien se une antes o durante la inclinación se considera haber realizado la rak'a que están realizando las otras. Los fieles no recitan takbir (Allahu Akbar) ni realizan los actos del salat antes que el imán los realice.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS SALATS

Recuperar los salats perdidos (*Qada*)

Qada significa recuperar cualquier salat que no se ha podido realizar a su tiempo, debido a cualquier motivo (olvido o quedarse dormido). Todos los salats deben ser realizados en su tiempo apropiado, pero si existe algún motivo razonable, después se pueden recuperar con los salats qada.

La Realización de las Oraciones de Qada

El adhan y el iqama se deben recitar individualmente y hay que declarar la intención de realizar el salat qada . Solamente se deben realizar las rak'as fard. Las oraciones sunna no se realizan como qada. Si algún salat de madrugada no puede realizarse a su debido tiempo, se puede realizar como qada el mismo día, después del amanecer junto a la sunna.

El Salat del Viajero:

El Islam hace las cosas más fáciles para aquellos que viajan. Una de estas facilidades está relacionada con la oración. Cuando alguien viaja con la intención de ir a un lugar que se encuentre a noventa Kilómetros de la casa, entonces se le puede considerar "viajero" según la ley islámica. Si tiene intención de quedarse allí menos de quince días, se reducen las cuatro rak'as de las rak'as fard a dos n* as durante el viaje o donde se alojé. Las rak'as sunna no se deben reducir. Los salats de Fayr y Magrib, así como el salat de Witr no se cambian.

Suyud as-Sahw (Postración del olvido)

Esta es la postración suplementaria realizada para compensar la omisión o el olvido de una parte o algunas partes de la oración. Si se pospone uno de los actos Fard (obligatorios), o se suprime uno de los actos wayib (necesarios), entonces se debe realizar dos postraciones al final del rezo. Después de recitar "at Tahiyatu" se saluda mirando hacia la derecha diciendo "Assalamu Alaykum" y después se realizan dos postraciones suplementarias, cada una empezando con "Allahu Akbar". Después de estas postraciones nos sentamos erguidos para recitar "at Tahiyatu", "Allahumma Salli Barik", y "Rabbana" antes de completar el rezo con los saludos de paz.

Saydat-us Tilawat (Postración de lectura del Corán)

En catorce versículos en el Corán que cuando alguien los escucha o recita automáticamente tiene que realizar Saydat us Tilawat, no importa el que estuviera rezando o no en aquél momento.



Centro Islámico República Argentina

La Realización de Saydat-us Tilawat

Nos proponemos la realización de la plegaria y nos postramos, sin alzar las manos, y se dice tres veces “Subhana Rabbil-Ala” (Alabado sea mi Señor, el Altísimo), luego nos levantamos. Después nos ponemos de pie, siendo aconsejable decir “Gufranaka rabbana wa ilaikal-masir”.

Los actos no deseados (*makruh*) en la oración:

Un acto *makruh* es un acto indeseable aunque no sea un pecado. En lo que concierne a la oración, los siguientes actos se consideran *makruh*:

1. Rezar cuando se necesita ir al baño.
2. Jugar con la ropa o las partes del cuerpo.
3. Apoyarse contra algo (una pared, un árbol, etc.).
4. Estirarse o bostezar.
5. Hacer crujir los nudillos.

Estos actos no invalidan la oración de alguien pero reducen las recompensas. También hay actos que invalidan la oración:

Los actos que invalidan la oración:

1. Hablar o reírse durante el rezo.
2. Dirigirse a otra dirección que no sea la Ka'ba.
3. Actuar de modo que alguien que nos observa no entienda que estamos rezando.
4. No cubrirse las partes íntimas.
5. Comer o beber.

Los actos *wayib* (necesarios) de la oración:

1. Empezar al rezo con la recitación de “Allahu Akbar”.
2. Recitar “al-Fatiha”
3. Recitar “al -Fatiha” antes de un versículo del Corán.
4. Hacer tocar la frente y la nariz en el suelo mientras se postra.
5. Recitar “at-Tahiyatu” siempre que nos sentemos.
6. Completar las oraciones con los saludos de paz.
7. Practicar las maneras aconsejables de la oración.

Los actos *sunna* de la oración:

1. Recitar el adhan e iqama por las oraciones diarias y la oración del viernes.
2. Levantar las manos mientras se dice “Allahu Akbar” para empezar la oración.
3. Recitar “Subhanaka” y auzu basmala en silencio.
4. Decir “Amén” al final de “al-Fatiha”
5. Mantener rectas las rodillas mientras nos inclinamos (para los hombres).
6. Recitar “at-tahiyatu” en silencio.
7. Poner algún obstáculo (*sutra*) delante cuando se reza en un sitio abierto.

Una lista de algunos términos árabes

Allah:	El nombre propio de Dios en la creencia islámica, Quien es necesariamente Existente, Creador de todo.
fard:	Un acto obligatorio
sunna:	Las tradiciones del Profeta Muhammad. Las oraciones recomendadas o practicadas por el mismo Profeta.
Wayib:	Un acto necesario
wudu:	La ablución menor
gusl:	La ablución mayor
adan:	La llamada para el rezo
quibla:	La dirección de la Ka'ba
salat:	La oración prescrita diaria
sura:	Capítulo del Corán
ajira:	El otro mundo, el más allá
hadiz:	Los dichos y narraciones del Profeta Muhammad
rak'a:	Una unidad de la oración
sutra:	Objeto que se coloca delante cuando se hace la oración